

Feldenkrais & Reiten

Mehr Leichtigkeit und Balance im Sattel



Anke Recktenwald
Balance · Kontakt · Beweglichkeit

Beschreibung

In diesem besonderen Kurs verbinden wir die sanfte Bewegungslehre der Feldenkrais-Methode mit dem Reiten. Ziel ist es, die eigene Körperwahrnehmung zu verbessern, Bewegungsmuster bewusster zu gestalten und dadurch harmonischer mit dem Pferd zu kommunizieren. Durch gezielte Übungen entwickeln die Teilnehmenden mehr Balance, Koordination und Beweglichkeit.

Inhalte

- Feldenkrais-Methode kennenlernen
- ATM-Lektionen am Boden
- Übertragung auf das Reiten
- Sitz, Balance & Hilfen verbessern
- Individuelle Übungen & Austausch

Zielgruppe

Reiterinnen und Reiter aller Reitweisen und Erfahrungsstufen.

Termin & Ort

6.–7. Juni 2026

Sa 9:30–19:00 | So 9:00–16:30

Koblenz, Ausbildungszentrum Eschbachs

Leitung

Anke Recktenwald – Feldenkrais-Lehrerin & Pferdewirtschaftsmeisterin

Teilnahme

Max. 12 Reiter, aktive Zuschauer möglich

Investition

Reiter: 450 €

Zuschauer: 295 €

Organisation

Pferdeunterbringung/Leihpferd direkt klären:

info@eschbach-horsemanship.com

Mitzubringen

Bequeme Kleidung • Reitkleidung/Helm • Matte/Decke

Anmeldung

ankett@t-online.de

Hinweis

Achtsames Lernen ohne Leistungsdruck – im Mittelpunkt steht das Wohl von Mensch und Pferd.

Anmeldung:

Termin: 6.-7. Juni 2026

Persönliche Angaben

Name, Vorname:

Adresse:

PLZ / Ort:

Telefon:

E-Mail:

Teilnahme

Bitte ankreuzen:

Reiter (mit Pferd) – 450 €

Aktiver Zuschauer – 295 €

(aktive Teilnahme an Übungen ohne Pferd + Zuschauen beim Reiten)

Angaben zum Pferd (nur für Reiter)

Name des Pferdes:

Alter:

Wichtige Hinweise

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 12 Reiter begrenzt. Aktive Zuschauer sind zusätzlich möglich. Unterbringung des Pferdes oder Leihpferd ist nicht enthalten und muss direkt organisiert werden.

Kontakt Office Eschbach: info@eschbach-horsemanship.com

Zahlungsinformationen

Die Kursbuchung ist verbindlich, sobald die Zahlung eingegangen ist.

Zahlung per:

PayPal: [PayPal.me/AnkeRecktenwald](https://www.paypal.me/AnkeRecktenwald)

Banküberweisung: IBAN: DE74 5925 1020 0000 1386 44 BIC/SWIFT: SALADE51WND

Bestätigung

Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen und akzeptiere diese.

Ich melde mich verbindlich zur oben genannten Veranstaltung an.

Ort, Datum:

Unterschrift: